



mes del mayor

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

Para más información e inscripciones:
Concejalía de Políticas de Mayores
C/ Ànimes, 1
Teléfono: 966 658 263
E-mail: mayores@elche.es



Ajuntament d'Elx

Octubre

Durante todo el mes (principalmente sábados o domingos) en diferentes ubicaciones del campo de Elche, homenajes a los mayores del lugar: Perleta, La Baia-Asprella, La Marina, Puçol,...

Martes 1:

10:30h. Acto Institucional Día Internacional de las Personas Mayores. Salón de Plenos Ayuntamiento de Elche.

Miércoles 2:

11:00h. Presentación talleres de informática, móvil, teatro, libro de la vida y sesión de taichí. C.C. Candalix-Bailongo. Inscripción desde 27 de septiembre hasta completar plazas en la Concejalía P. Mayores.

Jueves 3:

De 10:00h a 12:00h. Actividad sanitaria CEU. Control de valores toma de tensión, glucemia, índice de masa corporal y hábitos saludables. Centros Sociales: Carrús, Altabix, Raval, Pla de Sant Josep, Victoria Kent, Poeta, El Altet, Torrellano.

Viernes 4:

De 10:00h a 12:00h. Actividad sanitaria CEU. Primeros auxilios domésticos. Centros Sociales: Carrús, Altabix, Raval, Pla de Sant Josep, Victoria Kent, Poeta, El Altet, Torrellano.

Martes 8:

16:15h. Inauguración Huerto Urbano CEAM.

Miércoles 9:

7:30h. Salida CEAM Alcalá de Júcar. Previa inscripción en CEAM.

Jueves 10:

10:00h. Ruta Paleo-Urbana MUPE. Salida Basílica Santa María. Inscripción previa en Concejalía P. Mayores hasta completar aforo.

Martes 15:

10:00h. Visita Museo de la Festa. Inscripción previa en Concejalía P. Mayores hasta completar aforo.

Sábado 19:

18:00h. 50 años juntos (Bodas Oro). Centro de Congresos.

Miércoles 23:

11:00h. Presentación resultados encuestas Proyecto "Elche Ciudad Amigable con las Personas Mayores, Pausa-Café y Grupos Focales. C.C. Candalix Bailongo.

Viernes 25:

18:00h. Encuentro Corales Mayores. C.C. Candalix-Bailongo.

Domingo 27:

11:00h. Gala del Mayor. Actuación de Regomello. Centro de Congresos.