



La Fundación Dharma-FFLV. Organiza un año más el Congreso. "Recuerdos del Alma", Congreso Solidario de crecimiento personal, motivación, superación y conciencia. A beneficio de nuestra Obra Social en India

El próximo 5 de Noviembre del 2022 en el Centro de Congresos de Elche realizaremos el II Congreso solidario **"RECUERDOS DEL ALMA"** ciencia y espiritualidad

Congreso "Recuerdos del Alma". Presentado por Dn^a Isabel Montaña periodista y presentadora de televisión

Ponentes:

Dña. Laura Rojas Marcos.

D. Alex Rovira.

D. Anlonso Pulido

Dña. Concepción Hernández.

D. Gueshe Larampa Yeshe. Lama Tibetano, Monje Budista

*Congreso **RECUERDOS DEL ALMA**. Ponencias o conferencias:*

Ponencia a cargo de Dn^a Laura Rojas Marcos. Doctora en Psicología Clínica y Salud, psicoterapeuta, investigadora, escritora y conferenciante.

Título de la ponencia. **"Autocuidado saludable y bienestar"**

Nació y se formó en Nueva York donde se dedicó a la psicología y al trabajo social en diversas instituciones y centros de salud. En la actualidad es miembro de la Real Academia Europea de Doctores, de la Federación Europea de Psicología y de la Asociación Española de Psicología Positiva. También es miembro del Comité de Cultura del Queen Sofia Spanish Institute de Nueva York. Es colaboradora del programa La Aventura del Saber de Televisión Española desde 2015, así como con diferentes medios de comunicación.

En 2001, tras los atentados de las Torres Gemelas colaboró en Proyecto Libertad, un programa creado por el Gobierno Federal para ofrecer asistencia psicológica a las víctimas.

Desde 2002 Laura Rojas-Marcos reside en Madrid. Trabajó hasta el 2007 en la Fundación la Caixa como coordinadora del programa "La vida es cambio. El cambio es vida". En la actualidad colabora con numerosas instituciones, universidades y asociaciones españolas y estadounidenses dedicadas a diversos temas sociales y de salud mental, además de mantener una consulta privada de psicología. En 2015, 2017 y 2018 fue seleccionada una de las Top 100 mujeres líderes e influyentes de España.

Es autora de numerosos artículos publicados y los libros Hablar y aprender, El sentimiento de culpa, Somos cambio y La Familia: de relaciones tóxicas a relaciones sanas. Convivir y Compartir

Ponencia a cargo de D. Alex Rovira. Escritor, conferenciante y formador

Título de la ponencia **"La Buena Suerte"**

Alex Rovira es reconocido internacionalmente por sus planteamientos en la mejora y transformación humana a nivel personal y corporativo.

Escritor, consultor y conferenciante internacional, todas sus aportaciones e ideas contribuyen al



desarrollo integral de las personas en el ámbito profesional y personal. Colabora habitualmente con prestigiosas instituciones académicas. Imparte seminarios para la alta dirección, sobre: gestión de las nuevas organizaciones, gestión de personas y cambio cultural. Actualmente es el conferenciante hispano más solicitado para analizar los cambios que vienen desde una perspectiva humanista, participando cada año en los principales eventos de referencia tanto empresariales como de desarrollo personal y educativo en ámbito nacional e internacional. Ha vendido más de nueve millones de copias de sus diferentes títulos, "La Buena Suerte" ha sido su obra de mayor impacto internacional, editada en 52 idiomas, con un éxito sin precedentes. Aborda diferentes registros literarios: tanto el ensayo "La Brújula Interior", "La Buena Vida", "Alegria", "Amor" o "La Buena Crisis", como el relato "La Buena Suerte" o "El Laberinto de la Felicidad", entre otros. Después del tremendo éxito de "la buena suerte", su último trabajo "Las Siete Llaves" vuelve a estar escrito a cuatro manos junto a Fernando Trías de Bes.

Ponencia a cargo de Dña. Concepción Hernández. Conferenciante crecimiento personal, escritora y psicóloga

Título de la ponencia **¡La felicidad NO es una utopía!**

Además de escritora, es psicóloga y matrona (Universidad autónoma de Barcelona año 1999), facetas que ha desempeñado en el ámbito asistencial durante 15 años y que vemos reflejadas en todos los proyectos que desarrolla, y es que las mujeres junto a su intrincado mundo emocional vertebró toda su obra. Autopublicó sus dos primeras novelas, Lágrimas de pan (2014) y Buscadora de abrazos (2016) y gracias a la acogida que tuvieron, en el año 2018 decidió fundar su propio sello editorial, Star Sale Editores, SL. A través de este, reeditó sus dos primeras novelas y además ha publicado A una Sonrisa de tu Sueño (2018), dos libros recopilatorios de frases motivacionales ¡Confía y suelta! Vol. 1 (2018) y Vol. 2 (2021), Alma (y su casita de muñecos) (2020) que fue presentado en la FLMadrid del presente año y un manual de autoayuda titulado Manual: ¡la felicidad NO es una utopía! (2022).

Ha colaborado en la revista digital Opulix, imparte talleres de crecimiento personal de manera periódica y además participa activamente en la mejora del proceso de enseñanza aprendizaje dentro del sistema educativo,

Ponencia a cargo de D. Alonso Pulido Martín. Speaker, Escritor, formador y empresario.

Título de la ponencia **"MotivAcción con Ahumor"**

Creador y director de Ahumor; Amor y Humor en la Educación y Empresa, autor de los libros «Amor y Humor en la Educación», «La Remontada: Una Vacuna de MotivAcción para tu Vida/Empresa», «365 Reflexiones con Ahumor» y co-autor del libro «El Mundo de los Emprendedores» y «Risoterapia Global».

Speaker Internacional, miembro de la Red Mundial de Conferencistas, fundador y presidente de la Red Mundial de Risoterapeutas, Docente Internacional de Europa Campus, Director de la Formación Liderazgo Emocional Inteligente y Mentor Ahumor.

[Ha repartido Ahumor a más de 60.000 corazones en distintas ciudades del mundo. Su forma de expresar (de corazón a corazón) ha calado en cientos de asociaciones, instituciones, entidades, centros educativos y de profesorado, universidades y multinacionales de toda España, Portugal, Marruecos y Latinoamérica.



Ponencia a cargo de D. Gueshe Larampa Yeshe. Lama Tibetano, Monje Budista.
Título de la ponencia **“La Felicidad desde la espiritualidad y la alegría”**

El Venerable Gueshe Lobsang Yeshe nació el 2 de febrero de 1971 en Dagyab, en la provincia tibetana de Kham. A la edad de ocho años se ordenó monje en Tíbet, comenzando sus estudios de gramática, filosofía, arte etc.

En 1990, a la edad de 20 años, huyó de Tíbet para vivir como exiliado en India, año en el que ingresaría en el monasterio Ganden Shartse, una de las instituciones monásticas más reconocidas del mundo.

Durante 23 años estudió todas las materias de los cinco grandes tratados del sistema filosófico budista completando sus estudios de forma satisfactoria y siendo graduado con honores. En el año 2011 termina sus estudios con los que obtiene el título de Gueshe Larampa, equivalente a Doctor en filosofía budista.

En 2013 recibió estudios en campos ciencia moderna coordinados por reconocidas instituciones internacionales y durante 2014 fue enviado como Maestro principal del Tour de Nyare Khangtsen en Europa recorriendo diversos países como España, Italia y Portugal.

A la finalización del tour pasó a formar parte de la comunidad monástica del MONASTERIO CHU SUP TSANG en Galicia (San Amaro, Ourense) bajo la dirección espiritual del VEN. LAMA GUESHE TENZING TAMDING.

Todos los beneficios obtenidos serán destinados a la obra social de la Fundación Dharma, en concreto el dinero que se recaude ira destinado a terminar la reconstrucción de una casa de acogida para mujeres y niños maltratados con violencia de género y abusos a los menores, pero la actual situación de crisis ha limitado los recursos económicos para seguir financiando la construcción.

La Fundación Dharma-FFLV trabaja actualmente al norte de la India, en la ciudad de Vrindavana, a 180 km. de la ciudad de New Delhi, dando de comer a más de 2.300 niños todos los días. En esta ciudad de más de 250.000 habitantes cuenta con un colegio propio de primaria para 1000 niños y uno de secundaria para 1200 niños, además de una Escuela de formación profesional y cooperativas. Algunas de las acciones que desarrolla la Fundación son: ofrecer la comida en nuestras tres escuelas y guarderías; llevar a cabo un programa de integración social de la mujer; atender y trabajar con colectivos desfavorecidos en India como lo son niños ciegos, viudas y ancianos; apertura de pozos de agua potable para más de 70.000 personas; desarrollo de un programa de sanidad para más de 30.000 adultos y niños, por medio de un pequeño hospital con doce camas, dos quirófanos y una sala de partos.

Además del apoyo decidido de diversas empresas y particulares (con su apoyo económico como socios o apadrinando a niños y niñas de La India), son numerosas las iniciativas puestas en marcha por la Fundación Dharma para recabar fondos que le permitan desarrollar sus proyectos en La India: viajes solidarios, venta de vinos, inciensos y aceites solidarios, organización de fiestas solidarias, Congresos, etc.

Un Saludo.

Luis Antonio Pulido Cubero
Pte. Patronato Fundación Dharma
Obra Social, Educativa y Cultural